



PANCAFIT® PRO SPECIALIST

La postura in mano agli esperti PROGRAMMA DELLE 11 TEMATICHE

Pancafit® Pro Specialist è una formazione Online basata su 11 Temi differenti **rivolta a professionisti che abbiano svolto la formazione Base - Pancafit®**. Puoi scegliere di frequentare la singola tematica di tuo interesse o acquistare l'intero pacchetto.

Indice



.....	1
Introduzione	3
Kit necessario per ogni lezione:	3
Tematica 1 (già svolta).....	3
Tematica 2	4
Tematica 3	4
Tematica 4	5
Tematica 5	5
Tematica 6	6
Tematica 7	6
Tematica 8	6
Tematica 9	7
Tematica 10	7
Tematica 11	8
REGOLAMENTAZIONE DI FREQUENZA.....	8
OFFERTE.....	8
1. Pacchetto Pro Specialist 10 Temi.....	8
2. Super Pack	8
• Dettagli acquisto pacchetto Super Pack:	9
PER QUALSIASI ULTERIORE NECESSITA' CONTATTA ALESSIA - RESPONSABILE AREA CORSI	9

Introduzione

Ogni webinar prevederà una sessione teorica introduttiva seguita da una parte pratica esperienziale in postura decompensata su Pancafit®.

Kit necessario per ogni lezione:

- Pancafit® (non si userà nel webinar sul coccige e sulla falsa gamba corta);
- Cinghia blocca-gambe;
- Supporti: cuscino lombare (per il recurvatum)
- Spessori per il capo e sgabello grande;

Per il Tema 5 :

- Pancafit®
- Cintura
- Spessori/cuscinetti
- Garze
- Specchietto

Nota importante: Per i moduli sulla "falsa gamba corta", sull'ATM e sul coccige (DTM) sarà richiesta la presenza di un collaboratore (amico o collega) per le esercitazioni pratiche (con orario di inizio indicativamente alle h 21.45/22.00).

Tematica 1 (già svolta)

Approccio alle cervicalgie - Raggi Method®

Il tratto cervicale, per la sua collocazione privilegiata all'interno della colonna vertebrale e la grande disponibilità di movimento di cui dispone, è molto spesso soggetto a disfunzioni, problemi di natura biomeccanica e interferenze derivanti dal distretto oro-facciale e cranico, che spesso culminano in vere e proprie algie. Il dolore al collo non è solo un sintomo, ma il racconto di un corpo che ha perso la sua armonia più profonda. Questo webinar ti guiderà a decifrare quel racconto, partendo dall'analisi e dal ragionamento clinico per arrivare all'utilizzo delle posture decompensate®. Sveleremo come i disallineamenti posturali, le tensioni miofasciali e le catene si influenzano a vicenda, agendo come "guardiani" del sistema corporeo a salvaguardia delle funzioni. Con gli strumenti del Raggi Method® e i principi di una valutazione clinica mirata, potrai ripristinare l'armonia globale del corpo e, di conseguenza, la piena funzionalità del tratto cervicale.

(Per una formazione completa e integrata, ti consigliamo di seguire anche il webinar sulle cefalee e i disordini temporo-mandibolari al fine di integrare le conoscenze e le competenze riferite al distretto cervicale.)

Durata: 1 serata dalle 21.00 alle 22.30

Lunedì 19 gennaio 2026

Dott. Francesco Spagnolo

Quota: 40,00€ iva compresa

Tematica 2

Approccio globale al mondo delle Cefalee - Raggi Method®

Basta limitarsi a gestire i sintomi delle cefalee: è ora di andare oltre il trattamento sintomatologico! Questo webinar è un invito per tutti i professionisti che si occupano di postura a rivoluzionare il loro approccio alle cefalee.

Nel corso della serata, sarai guidato alla scoperta del legame profondo tra disallineamenti posturali, tensioni cervicali e l'origine del dolore, offrendoti gli strumenti per agire sulla vera radice del problema. Affronteremo tutti gli step necessari a identificare, valutare e trattare una cefalea di competenza del professionista della postura. Adottare un approccio globale e in linea con le evidenze disponibili per il trattamento della cefalea garantisce un sollievo duraturo ai pazienti e, al contempo, qualificherà e gratificherà anche te come professionista.

(Per una formazione completa e integrata, ti consigliamo di seguire anche i webinar sui disordini temporo-mandibolari e le cervicalgie, al fine di integrare le competenze sul distretto cranio-facciale).

Durata: 1 serata dalle 21.00 alle 22.30

Lunedì 02 febbraio

Dott. Francesco Spagnolo

Quota: 40,00€ iva compresa

Tematica 3

Quando il recettore visivo rientra nelle competenze del posturologo e dell'operatore raggi method pancafit.

Quali test utilizzare per scoprire le tipologie di perturbazioni di carattere miofasciale e quali esercizi pratici proporre (Anche i muscoli oculari sono assoggettati alle leggi della postura ed alle catene neuro mio fasciali).

L'occhio è uno dei recettori che maggiormente informa il Sistema Tónico Posturale e come tale, se le sue funzioni sono alterate, diverrà facile fonte di perturbazione delle varie catene neuro-muscolo-fasciali. Ovviamente anche gli occhi, i cui movimenti all'interno delle orbite sono gestiti da muscoli, possono divenire vittima di ipertonie o disequilibri a causa di tensioni provenienti da altre parti del corpo. Le interazioni con organi e strutture del cranio (lingua, ATM, etc.), con il tratto cervicale, con i piedi, etc, sono ovvie. Diviene imperativo quindi conoscere tali collegamenti per identificare quando un elemento è causa e quando è effetto. Ciò rende chiara la competenza di

intervento degli operatori e fa comprendere con quali test e quali esercizi intervenire per rieducare e restituire eutonia al sistema intero.

Durata: 1 serata dalle 21.00 alle 22.30

Lunedì 16 febbraio

Dott. Francesco Spagnolo

Quota: 40,00€ iva compresa

Tematica 4

La sindrome dello stretto toracico

La Sindrome dello Stretto Toracico è una condizione reale, sebbene controversa, causata dalla compressione del fascio neurovascolare tra la prima costa e la clavicola. Questo webinar ti guiderà a decifrare una patologia con una diagnosi spesso difficile e ritardata, esplorando le differenti cause che generano la sintomatologia agli arti superiori. Attraverso un approccio globale, imparerai ad analizzare le complesse connessioni tra il fascio neurovascolare e i muscoli e le fasce responsabili della stabilità di collo, spalla e braccio, per un trattamento efficace che va oltre la semplice compressione.

Durata: 1 serata dalle 21.00 alle 22-30

Lunedì 16 marzo

Dott. Francesco Spagnolo

Quota: 40,00€ iva compresa

Tematica 5

L'importanza della corretta funzione deglutitoria in posturologia. principali test ed esercizi.

La lingua e la catena linguale (o glosso-podalica) hanno origine antica nello sviluppo embriologico del nostro corpo. Infatti tale organo inizia a svilupparsi nelle primissime settimane di gestazione perché dalla sua funzione derivano a cascata tutta una serie di altre funzioni, tra cui, per eccellenza, quella deglutitoria.

La lingua è collegata strutturalmente a innumerevoli muscoli, organizzati tra loro in catene neuro-mio-fasciali. Dunque una sua alterazione di tipo meccanico-funzionale può generare squilibrio su tutta la catena di appartenenza e, per connessione, sul resto delle catene, alterando il nostro assetto posturale.

Questo webinar ha lo scopo di presentare le principali relazioni della lingua con la postura, nonché i test, esercizi e tecniche basilari che si possono effettuare in presenza di una disfunzione linguale. Tali tecniche, abbinate a test specifici, verranno presentate in postura globale decompensata Metodo Raggi®. Inoltre il corsista avrà la possibilità di provare su di sé, di comprendere l'importanza della corretta postura linguale e dei benefici da essa derivanti nel breve, medio e nel lungo termine. Si porrà inoltre l'accento su piccole strategie di compiti a casa per il paziente/cliente, per educarlo o rieducarlo al corretto funzionamento della lingua.

Durata: 1 incontro (sabato mattina) dalle 9.00 alle 13.30 (con pausa dalle 11.00 alle 11.30)
Sabato 28 marzo

Dott.ssa Vincenza De Marco

Quota: 60,00€ iva compresa

Tematica 6

Le algie del gomito: uno spaccato sulla catena trasversa.

Le algie del gomito, racchiudono al loro interno, una moltitudine di affezioni miofasciali complesse e molto spesso sottintendono a problemi ben più lontani e nascosti dal gomito. In queste serate esamineremo quindi uno spaccato sulla catena trasversa (e non solo) in cui cercheremo di ricostruire le logiche causative che vertono su tale distretto inquadrandolo e contestualizzando in una logica di causa-effetto.

Durata: 1 serata dalle 21.00 alle 22.30

Lunedì 13 aprile

Dott. Francesco Spagnolo

Quota: 40,00€ iva compresa

Tematica 7

Le lesioni muscolari degli hamstring: un approccio evidence based

Gli infortuni agli hamstrings non sono una fatalità, ma una sfida che ogni professionista dovrebbe saper affrontare nella sua pratica clinica. Negli sport come il calcio, il rugby, il football e la corsa, questi traumi acuti sono all'ordine del giorno e spesso recidivanti, con il bicipite femorale che ne è il protagonista.

Ma cosa si nasconde dietro ogni lesione? Questo webinar non si limita a spiegare il "cosa", ma approfondisce il "perché": analizzeremo i fattori di rischio che innescano questi infortuni, fornendo gli strumenti per un'efficace prevenzione e un riequilibrio tensivo ottimale. È il momento di andare oltre il singolo strappo e costruire un percorso di recupero che garantisca un'adeguata stabilità e un livello ottimale di performance!

Durata: 1 serata dalle 21.00 alle 22.30

Lunedì 11 maggio

Dott. Francesco Spagnolo

Quota: 40,00€ iva compresa

Tematica 8

I Disordini Temporo-Mandibolari: un approccio posturoconsapevole

I disordini temporo-mandibolari sono considerati la terza causa più comune di dolore , rappresentando un gruppo eterogeneo di complesse condizioni neuro-muscoloscheletriche che interessano la regione craniofacciale, craniocervicale e craniomandibolare. Questo webinar offre una gestione posturale ed evidence-based che si integra in un modello multimodale e multidisciplinare, cruciale per queste problematiche. Analizzeremo le strette correlazioni, inclusi gli aspetti biomeccanici e neurofisiologici, tra i disturbi temporo-mandibolari, le cervicalgie e le cefalee. L'obiettivo è dotare i professionisti di strategie pratiche per la valutazione e il trattamento di tale distretto, al fine di ridurre il dolore, migliorare la funzione mandibolare e, di conseguenza, la qualità della vita dei pazienti. *(Per una formazione completa e integrata, ti consigliamo di seguire anche il webinar sulle cervicalgie e sulle cefalee, al fine di integrare le conoscenze e le competenze riferite al distretto temporo-mandibolare.)*

Durata: 1 serata dalle 21.00 alle 22.30

Lunedì 15 giugno

Dott. Francesco Spagnolo

Quota: 40,00€ iva compresa

Tematica 9

La Falsa gamba corta ed il falso piede piatto in posturologia

Sai valutare e trattare una la falsa gamba corta? E il piede, che risponde a logiche ben più complesse, come e quando possiamo inserirlo in una seduta di riequilibrio posturale ad approccio globale? Nel corso della serata, osserveremo il "gioco dei compensi" e come questi possano palesare condizioni disfunzionali a carico dell'arto inferiore. Imparerai a valutare e stimare con precisione millimetrica una vera gamba corta e, all'occorrenza, ad approcciare con il riequilibrio posturale ad approccio globale una falsa gamba corta e un falso piede piatto.

Durata: 1 serata dalle 21.00 alle 22.30

Lunedì 14 settembre

Dott. Francesco Spagnolo

Quota: 40,00€ iva compresa

Tematica 10

Lesioni isolate e combinate del legamento crociato anteriore (LCA): un approccio posturo-conservativo.

Oggi più che mai l'approccio conservativo alle lesioni isolate e complesse del LCA si sta affiancando a quello chirurgico, con ottimi esiti funzionali. Vedremo, a partire da casi reali, come intervenire in un'ottica globale coinvolgendo il ginocchio nell'intero sistema delle catene. In particolare valuteremo la possibilità di intervenire conservativamente e di supportare, secondo le odierne linee guida, anche il recupero dell'atleta.

Durata: 1 serata dalle 21.00 alle 22.30

Lunedì 12 ottobre

Dott. Francesco Spagnolo

Quota: 40,00€ iva compresa

Tematica 11

Le disfunzioni dei metameri coccigei nel contesto posturale – Raggi Method®

Il coccige è il regista di tutte le catene e si qualifica spesso come anello perturbatore all'interno di un sistema osteo-articolare capace di minare la stabilità e la funzionalità dell'intero rachide. Frequentemente si riscontrano condizioni disfunzionali dei metameri coccigei nei pazienti che lamentano vero e proprio dolore al coccige (coccigodinia). Questa condizione, tuttavia, non è sempre associata a dolore percepito da parte del paziente ma ha comunque un impatto significativo sulla postura e quindi, sulla qualità della vita di un paziente.

In questo webinar, esploreremo le cause, i fattori di rischio e le opzioni di trattamento per questa condizione. Analizzeremo in dettaglio la valutazione clinica, le diverse strategie terapeutiche conservative e, quando necessario, l'approccio chirurgico, fornendo una guida completa per la gestione efficace delle disfunzioni dei metameri coccigei.

Durata: 1 serata dalle 21.00 alle 22.30

Lunedì 09 novembre

Dott. Francesco Spagnolo

Quota: 40,00€ iva compresa

REGOLAMENTAZIONE DI FREQUENZA

<https://pancafit.it/regolamentazione-di-frequenza-webinar-rivolti-a-professionisti-che-abbiano-svolto-almeno-la-formazione-base-pancafit/>

OFFERTE

1. Pacchetto Pro Specialist 10 Temi

- Paga 30,27€ al mese x 12 mesi oppure 363,30€ in un'unica rata
- 363,30€ anziché ~~420,00€~~ = **RSPARMIA 56,70€**
- **Approfitta del 13,5% di sconto!** (il prezzo si riferisce all'acquisto totale dei 10 temi)
- ***NB:** Leggere attentamente la [Regolamentazione di frequenza](#)

2. Super Pack

- Paga 36,39€ al mese x 12 mesi oppure 436,35€ in un'unica rata
- 436,35€ anziché ~~645,00€~~ = **RSPARMIA 208,95€**

- **Approfitta ora di sconto!** il prezzo si riferisce all'acquisto totale dei 10 temi e altri corsi quali:
 - a. **10 Temi Pancafit® Pro Specialist**
 - b. **10 Temi Benessere 90° minuto**
 - c. **4 Sedute Online di Pancafit® Group**
- ***NB:** Leggere attentamente la **Regolamentazione di frequenza** di Pancafit® Pro Specialist
- **Dettagli acquisto pacchetto Super Pack:**
- Il pacchetto come indicato comprende il percorso Benessere al 90° e 4 sedute online di Pancafit® Group.
- **Di seguito la regolamentazione Benessere al 90°:**
<https://pancafit.it/regolamentazione-di-frequenza-corsi-online-area-benessere/>
- **Di seguito il regolamento relativo al Pancafit® Group Online – Raggi Method® Pancafit®**
 Pancafit® Group ONLINE : ginnastica posturale di gruppo online per il privato, in possesso di Pancafit®.

Il corso è indicato per:

 - a. Riallungare i muscoli corti, rigidi, retratti, responsabili di ogni forma di dolore muscolo-articolare
 - b. Sbloccare tutte le articolazioni, combattere le algie e le artrosi
 - c. Sbloccare il diaframma e migliorare la respirazione
 - d. Riattivare la circolazione venosa e linfatica
 - e. Recuperare la scioltezza e la mobilità anche per le persone anziane
 - f. Ripristinare la postura corretta negli adulti ma anche nei ragazzi
 - g. Migliorare le condizioni fisiche delle donne in stato di gravidanza e post parto
 - h. Migliorare le prestazioni per ogni sportivo
- Date e orari:

Martedì : dalle ore 18.45 alle 19.45

Martedì: dalle ore 20.00 alle 21.00

Mercoledì dalle ore 19.00 alle ore 20.00
- **N.B In relazione alla tipologia di destinatari, Le serate NON costituiscono formazione all'utilizzo di Pancafit® su terzi in ambito professionale.**
- **Le lezioni dovranno essere svolte entro e non oltre il 31/05/2026**

PER QUALSIASI ULTERIORE NECESSITA' CONTATTA ALESSIA - RESPONSABILE AREA CORSI

CLICCA QUI E CONTATTA SU WHATSAPP ALESSIA