

# Calendario

Scorri per tutti gli incontri



## TEMA 1

1 incontro online

L'arte dell'osservazione, del dubbio, del pensiero critico: Perché prosì domande è ancora l'arma più potente

- 24 Marzo 2026
- Ore: 21:00 - 22:30

## TEMA 2

4 incontri online

L'AMORE E LA RELAZIONE DI COPPIA

- 31 Marzo 2026
- 7 Aprile 2026
- 14 Aprile 2026
- 21 Aprile 2026
- Ore: 21:00 - 22:30

## TEMA 3

3 incontri online

GENITORI, FIGLI E COSTELLAZIONI RELAZIONALI: quali difficoltà si incontrano nel ruolo di genitore e quali nel ruolo di figlio.

- 28 Aprile 2026
- 5 Maggio 2026
- 12 Maggio 2026
- Ore: 21:00 - 22:30

## TEMA 4

1 incontro online

IL RUOLO DELLA DONNA: ALCHIMISTA DEL CUORE E CUSTODE DEL SACRO - L'arte di trasformare il dolore in comprensione e amore.

- 19 Maggio 2026
- Ore: 21:00 - 22:30

## TEMA 5

3 incontri online

STAI VIVENDO LA VITA CHE DESIDERI O STAI SUBENDO UN DESTINO PROGRAMMATO? Come il karma predispone gli incontri e gli scontri nella tua vita.

- 26 Maggio 2026
- 9 Giugno 2026
- 16 Giugno 2026
- Ore: 21:00 - 22:30

# Calendario

Scorri per tutti gli incontri



## TEMA 6

2 incontri online

DA VITTIMA A CARNEFICE FINO ALLA “SINDROME DI STOCCOLMA”: come e perchè finiamo inconsapevolmente incarcerati in questi ruoli.

- 23 Giugno 2026
- 30 giugno 2026
- Ore: 21:00 - 22:30

## TEMA 7

2 incontri online

DALLA SVALUTAZIONE ALL'AUTOSTIMA: COME RITROVARE E VALORIZZARE LA PARTE MIGLIORE DI SÉ.

- 14 Luglio 2026
- 21 Luglio 2026
- Ore: 21:00 - 22:30

## TEMA 8

3 incontri online

IL RESPIRO CHE DA' VITA: tecniche pratiche al servizio del benessere utili per fronteggiare ansia, paure, attacchi di panico, burn out.

- 08 Settembre 2026
- 15 Settembre 2026
- 22 Settembre 2026
- Ore: 21:00 - 22:30

## TEMA 9

3 incontri online

SCOPRI PERCHE' TI SEI AMMALATO E COME RESTARE IN SALUTE: nuove tecniche di indagine a confronto, integrative e complementari ai classici esami di laboratorio

- 29 Settembre 2026
- 6 Ottobre 2026
- 13 Ottobre 2026
- Ore: 21:00 - 22:30

## TEMA 10

1 incontro online

VAMPIRAGGIO ENERGETICO: come smettere di farsi “rubare” tempo, energia vitale, fiducia in se stessi, creatività, salute e sorriso

- 20 Ottobre 2026
- Ore: 21:00 - 22:30

# Calendario

## TEMA 11

3 incontri online

LA MORTE COME PASSAGGIO DIMENSIONALE.  
Esercizi pratici per potersi liberare dal dolore di un lutto e distaccarsi positivamente dal legame di sofferenza che permane verso il defunto.

- 27 Ottobre 2026
  - 3 Novembre 2026
  - 10 Novembre 2026
  - Ore: 21:00 - 22:30
- 

## TEMA 12

1 incontro online

LA RESISTENZA UMANA  
NELL'ERA DIGITALE/ARTIFICIALE

- 17 Novembre 2026
  - Ore: 21:00 - 22:30
- 

## TEMA 13

1 incontro online

LA FORZA INTERIORE: come proteggere e difendere il proprio "sentire" interiore, i propri valori, idee e principi in un mondo e periodo storico che spinge al compromesso.

- 24 Novembre 2026
  - Ore: 21:00 - 22:30
- 

**SCARICA IL CALENDARIO  
PER NON PERDERE NESSUN INCONTRO**